ACTA N. 022
Actividad sensorial

FECHA: Bogotá, 18 de diciembre de 2024

HORA: 11:00 AM – 12:00 PM

LUGAR: Salón multisensorial -Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza

TEMA: Actividad Sensorial: Sesión grupal.

ASISTENTES: Diana Ximena Pineda – Psicóloga / Personas mayores registradas en el listado de asistencia anexo.

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción de la actividad.
2. Objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad.
4. Recursos.
5. Anexos.

DESARROLLO:

Para el convenio 8228/2024, se programan actividades adicionales ponderables, las cuales son de tipo sensorial, para dar cumplimiento a dichas actividades, se realizan sesiones individuales de tipo sensorial a las personas mayores que hacen parte del servicio Transitorio Samper Mendoza.

El día 18/12/2024 en un horario de 11:00 AM a 12:00 PM, se reúne la profesional en Psicología Diana Ximena Pineda con las personas mayores a realizar actividad sensorial, la cual tiene como objetivo: Promover el bienestar emocional, físico y psicosocial en la población mayor participante del servicio Transitorio Samper Mendoza, enmarcado en un enfoque diferencial, donde experimenta sesión grupal, brindándoles estimulación sensorial a través de actividades en las cuales se integran elementos visuales, auditivos, olfativos, táctiles, vestibulares y propioceptivos.

Scanned with CamScanner

Se realiza 1 sesión grupal como parte de las actividades ponderables, actividad destinada a crear entornos saludables para las personas mayores la cual consta de espacios de relajación, estimulación visual, auditiva y olfativa, así mismo estimulación cognitiva recreando momentos que puedan percibir y generar atención y memoria en una estrategia de llevar a la persona mayor a una vejez activa, se cuenta con la participación de 7 personas mayores participantes del servicio Transitorio Samper Mendoza. Se evidencio agrado e interés en las personas mayores por vincularse a la actividad y en poder asistir a los diferentes espacios sensoriales.

En dicha actividad se trabajan las siguientes dinámicas:

1. Se trabaja el sentido táctil, donde las personas mayores tienen la capacidad de percibir y responder a estímulos físicos del entorno por medio de un tablero de texturas.

2. Se trabaja la estimulación y masajes por medio de cepillos sensoriales brindando una sensación placentera para el cuerpo, esto con el fin de mejorar la atención, la coordinación y la autorregulación.

3. Se trabaja la relajación guiada, siendo esta una técnica de meditación que consiste en crear imágenes mentales de lugares, objetos o personas para relajarse. En este proceso, se utilizaron todos los sentidos posibles, como ver, oler, escuchar y sentir.

4. Se trabaja el sentido táctil, donde las personas mayores tienen la capacidad de percibir y responder a estímulos físicos del entorno por medio de un tapete de texturas. Las diferentes texturas, como el algodón, papel de lija, botones, espuma, palos de madera, plástico, papel plano, ondulado y otros, estimulan la coordinación, percepción táctil, la curiosidad y la imaginación.

5. Se trabaja la estimulación y masajes por medio de espumas de diferentes texturas brindando una sensación placentera para el cuerpo, esto con el fin de mejorar la atención, la coordinación y la autorregulación.

6. Por medio de una piscina de pelotas se logra trabajar distintos aspectos como la estimulación vestibular, la propiocepción, el equilibrio, el esquema corporal, la estimulación táctil, la motricidad, la atención e incluso la relajación.

7. Se realiza actividad con masajeador de cuero cabelludo, esto ayudando a liberar endorfinas, lo que reduce el estrés y promueve la relajación.

8. Se logra favorecer una sensación de bienestar a través de la estimulación multisensorial, proporcionando a los diversos sentidos una experiencia rica y variada en la que toman parte elementos visuales.

Scanned with CamScanner

9. Se trabaja el sentido del olfato el cual consiste en el uso de olores y aromas como fuente de estimulación. Se usan olores relajantes para calmar a la persona, u olores que le resulten personales y agradables para mejorar su estado de ánimo.

Para terminar las personas agradecen a la profesional en psicología por el espacio.

Siendo las 12:00pm se da cierre a la actividad.

Recursos:

Espacio: Objetos de diferentes texturas, Bolas de peluche con diferentes aromas, luces de fibra óptica, masajeador de cabeza, piscina de pelotas, espumas de diferentes texturas, tapete de texturas, colchonetas, música, aromas y cepillos de diferentes texturas.

En constancia de lo anterior firma:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Diana Ximena Pineda	Psicologa	CDI Samiri Mendoza	Diana Pineda

Anexos: Registro fotográfico de sesión realizada y listado de asistencia.

Elaboró: Diana Ximena Pineda – Psicóloga.

Scanned with CamScanner

ANEXOS

REGISTROS FOTOGRAFICOS









Scanned with CamScanner







CL 24 No 19B 16 TEL 3222478154 -
3215174029
construyendofuturoong@gmail.com
www.construyendofuturo.org.co

Scanned with CamScanner

CENTRO CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA	FORMATO ASISTENCIA ACTIVIDADES SENSORIALES

PROFESIONAL RESPONSABLE: Diana Pineda - Psicologa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	FECHA ACTIVIDAD (DD/MM/AAAA)	FIRMA
1	Jaime De Jesus Tirado.	8305070	18/12/2024	
2	Luis Fernando Camelo	79256438	18/12/2024	
3	Pablo Antonio Garcia F.	19178431	18/12/2024	
4	Pedro Pablo Figueredo	17192966	18/12/2024	
5	Maria Omaira Fontiva	39639343	18/12/2024	
6	Hernando Sabogal Chavarro	79286284	18/12/2024	
7	Guillermo Betancurt.	6496855	18/12/2024	
8				

Scanned with CamScanner